



SOPHIE GIRTANNER

NATUROPATE
CONSEILLÈRE EN PHYTOTHERAPIE
ET FLEURS DE BACH

07 85 92 78 72

www.naturopathe-lyon-sophie.fr
contact@sonsonat.fr



Avantage Salarié

- Ateliers Découverte des plantes médicinales
- Séances de bien-être (naturopathie, fleurs de Bach)



Animation événement CSE

- Conférences et Ateliers à thèmes

ATELIERS PLANTES MÉDICINALES

Vous souhaitez proposer à vos salariés des **ateliers originaux** et centrés sur le **bien-être** :

- 👉 Découverte des plantes et huiles essentielles
- 👉 Dégustation de tisane
- 👉 Fabrication de produits

📅 Jeudi soir/samedi matin
chaque mois

🕒 2H

📍 SensOnat' - 62a, avenue du
point du jour 69005 LYON

EXEMPLE



Immunité au naturel

Fabrication d'un sirop médicinaux



Calmer le système nerveux

Fabrication d'un stick apaisant

CONFERENCES & ATELIERS SUR MESURE

Vous organisez des **événements** et chercher à les animer.

Créons ensemble des animations pour sensibiliser les salariés sur leur **santé** et leur offrir du **bien-être**

- 👉 Conférences
(alimentation, gestion du stress, sommeil, immunité...)
- 👉 Ateliers bien-être
- 👉 Séances découverte

SEANCES

Vous souhaitez proposer à vos salariés des **séances bien-être** à prix préférentiel :

- 👉 Bilan de naturopathie
- 👉 Gestion des émotions par les fleurs de Bach